

# Feldenkrais- und Ideokinese- Kurse 2026

## Feldenkrais-Kurse

### Fortlaufende Feldenkrais-Kurse

**Dienstagabend: 18.30-19.45 Uhr Video-Konferenz an folgenden Terminen**

Modul 1: 05.05. | 12.05. | 20.05. 2026 (ausnahmsweise Mittwoch)|

Modul 2: 09.06. | 16.06. | 23.06. 2026

Modul 3: 07.07 | 14.07. | 21.07. 2026

**Mittwochvormittag: 9.30-10.45 Uhr : Präsenzkurs in der Praxis**

Modul 1: 10.06. | 17.06. | 24.6. 2026

Ein kompletter Kurs besteht aus 3 Modulen mit jeweils 3 Terminen und kostet € 180

Die Teilnahme an einem Modul kostet € 75, an zwei Modulen €135

Die Teilnahme an einem einzelnen Termin kostet € 25

## Mehrtägige Feldenkrais-Kurse

### Kurse in der Praxis | Urachstr. 27 | Freiburg

#### Feldenkrais am Ende der Woche

Freitag 18.30-21.00 Uhr und Samstag 10.00-12.30 Uhr

**12./13.06.2026**

**Kursgebühr: 125 Euro**

#### Feldenkrais--Intensivkurs

Donnerstag (Fronleichnam) bis Sonntag 9.00-12.00Uhr

**04.-07.06. 2026 Fällt aus !**

**Der Termin muss leider in den Herbst verschoben werden.**

**Der Ersatztermin steht noch nicht fest.**

**Kursgebühr: 250 Euro**

### Kurse im Pfarrsaal v. Mariä Himmelfahrt | Alemannenstr. 18 C | Wittnau

#### Feldenkrais- Sommer-Intensivkurs

Dienstag bis Freitag 9.00-12.00Uhr

**04.-07.08. 2026**

**Kursgebühr: 250 Euro**

**Die Ideokinese-Kurstermine finden Sie auf Blatt 2**

## Ideokinese- Kurse

**Tageskurse in der Praxis | Urachstr. 27| Freiburg**

**The Thinking Body“ - Ein Ideokinese Aufbauatag**

Samstag 9.30-12.30Uhr  
20.06. 2026  
Kursgebühr: jeweils 75 Euro

## **Mehrtägige Ideokinese-Kurse in Zürich**

**Kurse im Bewegungsraum | Ottikerstr. 40| 8006 Zürich**

**The Thinking Body Ideokinese nach André Bernard - Der Kurs zum Buch „Ideokinese“**

Freitag 15-18 Uhr Samstag 10-13 Uhr Sonntag 10-13 Uhr  
**09.-11.10.2026 Einführungsseminar**  
**19.-21.03.2027 Aufbauseminar 1**  
**04.-06.06.2027 Aufbauseminar 2**

**Weitere Infos und Kursgebühr auf Anfrage**

**Anmeldung für alle Kurse:** Dr. med. Wolfgang Steinmüller | Urachstrasse 27 | 79102 Freiburg  
Tel.: +49-761-796990 | e-mail: wolfstein@soma-institut.de

aktualisiert am 23.03.2026